

vás zve **10. října 2024**
do ÚVN - atrium pavilonu A
od 9:00 do 13:00 na akci



pacientských organizací

Můžete se těšit na den plný informací,
inspirace a podpory

SPOLEČNĚ PRO ZDRAVÍ

Stomie nás nezastaví

České ILCO, z.s.

Naše motto je: *Stomie nás nezastaví, je to jen detail.* Na tomto stanovišti si můžete prohlédnout knihy, brožurky a časopisy pro stomiky. Uvidíte, že stomie (vývodu) se nemusíte bát. Máme pro Vás připravené antistresové omalovánky a pexeso. Představíme Vám také projekt Pytlík ART, v rámci kterého můžete stomický pytlík pomalovat.

Staňte se na chvíli revmatikem

Revma Liga ČR, z.s.

Jaké to je „být revmatikem“? Vyzkoušet si to můžete pomocí speciálních rukavic. Dozvíte se také více o činnostech spolku, aktivitách nebo členství. Předáme Vám k tomu potřebné materiály.

Úsměvem dokážeš zázraky

Dobrovolnické centrum ÚVN

Chcete vložit energii do něčeho smysluplného? Staňte se dobrovolníkem v ÚVN. Poskytneme Vám informace, jak u nás funguje dobrovolnický program, jak se stát dobrovolníkem a do jakých aktivit se může zapojit.

Pečuj o svoje srdce

Česká aliance pro kardiovaskulární onemocnění

Jak správně pečovat o zdraví Vašeho srdce a cév a proč je prevence zásadní? Odpovědi najdete na našem stanovišti. Poradíme Vám, jak začít s pohybem a lepším jídelníčkem - ihned a bez trápení.

Starejte se o svůj mozek

Cerebrum, z.s.

Vyzkoušejte si složit model mozku. Otestujte se, jak moc jste ve stresu, zhodnoťte své pohybové aktivity a potrénujte kognitivní funkce. Zároveň s tím dostanete informace o komunitních aktivitách a poradně.

Otestujte se na HIV, Syfilis a žloutenky typu B, C

Česká společnost AIDS pomoc, z.s.

V naší sanitce Vám nabízíme bezplatné a anonymní testování na HIV, syfilis a žloutenku typu B a C.

Naučte se samovyšetření prsu

Bellis – mladé ženy s rakovinou prsu

Prevence je základ – naučíme Vás správné samovyšetření prsu. Představíme Vám naši knihu a podcast. Seznámíme Vás i s dalšími aktivitami projektu Bellis – jakou pomoc a podporou poskytujeme ženám s rakovinou prsu.

Bezlepkový ráj – Podpora pro celiaky

Sdružení celiaků ČR, z.s.

V našem stánku poskytujeme poradenství, jak správně vybírat potraviny pro celiaky. Zkontrolujeme Vám bezlepkovost jídelníčku, představíme čtvrtletník Zpravodaj a poskytneme inspiraci z našich kurzů pečení. Těšit se můžete také na ochutnávku bezlepkových potravin.

Potýkáte se s migrénou? Otestujte se a získejte pomoc

Migréna-help

Míváte časté nebo silné bolesti hlavy? Příklad si k nám ověřit, zda se nejedná o migrénu. Na našem stanovišti Vás provedeme testováním a poskytneme vám informace o tom, jakou nabízíme podporu.

Nasloucháme neslyšícím

Tichý svět, o.p.s.

Přijďte si zahrát deskovou hru „UCHO“, naučit se základy českého znakového jazyka a vyzkoušet si, jak těžké je odezírat. Poskytneme Vám také informace o sociálních službách, které jsou neslyšícím k dispozici.

Doma bez obav

Nadace Krása pomoci

Poradíme Vám, jak důstojně a plnohodnotně stárnout, předáme Vám propagační materiály a řekneme podrobnosti o našich projektech.